

USTED TIENE VOZ

PROTÉJASE:

HAGA PREGUNTAS

Límpiese las manos y pídale a todos los demás que hagan lo mismo.

Es importante hacerles preguntas a sus proveedores de atención médica acerca de la atención que usted recibe, por ejemplo:

“ No vi que se limpiara las manos cuando entró. ¿Le importaría limpiárselas otra vez antes de examinarme? ”

“ Me preocupa la propagación de microbios en el hospital. ¿Podría limpiarse las manos otra vez antes de comenzar mi tratamiento? ”

Si usted es un paciente de diálisis en su hogar pídale también a sus visitas que se limpien las manos:

“ Ustedes se limpiaron las manos hace un rato cuando llegaron, pero ¿podrían limpiárselas otra vez? Me ayudaría a tranquilizarme. ”



Infórmese más:

www.cdc.gov/HandHygiene

Este material fue elaborado por la CDC y adaptado con el permiso del contratista Centro de Coordinación Nacional para la Enfermedad Renal en Etapa Final (ESRD NCC), bajo contrato con Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS), la cual es una agencia del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE.UU. El contenido presentado no refleja necesariamente la política de CMS ni tampoco se implica una aprobación del gobierno de los EE.UU.
Publicación número: FL-ESRD NCC-7N21A1-01

PACIENTES Y VISITAS

LAS MANOS LIMPIAS CUENTAN



PROTÉJASE CONTRA LAS INFECCIONES GRAVES

LAS MANOS LIMPIAS CUENTAN PARA SU PROTECCIÓN

¿Sabía que...?

- ▶ Limpiarse las manos es una excelente manera de protegerse contra **infecciones graves.**
- ▶ **Todos los pacientes están en riesgo** de contraer una infección mientras reciben tratamiento por otra razón.
- ▶ Prevenir la propagación de microbios es especialmente importante en los **centros de diálisis** y otros establecimientos como **hospitales** y **hogares de ancianos.**

PACIENTES Y VISITAS: Cuándo hay que limpiarse las manos:

DESPUÉS DE TOCAR LA SILLA DE DIÁLISIS, EL CONTROL REMOTO, O EL EQUIPO CIRCUNDANTE.



ANTES DE TOCARSE LOS OJOS, LA NARIZ O LA BOCA

ANTES Y DESPUÉS DE CAMBIAR VENDAJES O CURITAS

DESPUÉS DE SONARSE LA NARIZ, TOSER O ESTORNUDAR

¿Qué es el desinfectante de manos a base de alcohol?

- ▶ Es un producto que mata los microbios que hay en las manos.
- ▶ Debe contener **entre un 60 % y un 95 % de alcohol.**

Use desinfectante de manos a base de alcohol:

Cuando las manos no se vean sucias.

Use agua y jabón:

Cuando las manos se vean sucias.

Si usted tiene una infección por *C. difficile*.

Antes de comer y después de ir al baño.

Al usar un desinfectante de manos a base de alcohol:



Las personas muchas veces pasan por alto ciertas áreas cuando se limpian las manos con desinfectante de manos a base de alcohol.



¿Qué pasa si tengo una infección por *C. difficile*?

- ▶ Las bacterias *C. difficile*, o *C. diff*, causan diarrea grave.
- ▶ Si usted tiene una infección por *C. diff*, debe lavarse las manos con agua y jabón.
- ▶ Sus proveedores de atención médica deben usar guantes cuando lo atiendan.

Los proveedores de atención médica y los encargados del cuidado deben limpiarse las manos:

- ▶ Cada vez que se aproximen a su silla y cuando se quiten los guantes.
- ▶ Usar guantes no es suficiente para prevenir la propagación de infecciones.