

USTED TIENE VOZ

PROTÉJASE:

HAGA PREGUNTAS

Límpiese las manos y pídale a todos los demás que hagan lo mismo.

Es importante hacerles preguntas a sus proveedores de atención médica acerca de la atención que usted recibe, por ejemplo:

“ No vi que se limpiara las manos cuando entró. ¿Le importaría limpiárselas otra vez antes de examinarme? ”

“ Me preocupa la propagación de microbios en el hospital. ¿Podría limpiarse las manos otra vez antes de comenzar mi tratamiento? ”

Si usted es un paciente de diálisis en su hogar pídale también a sus visitas que se limpien las manos:

“ Ustedes se limpiaron las manos hace un rato cuando llegaron, pero ¿podrían limpiárselas otra vez? Me ayudaría a tranquilizarme. ”



Infórmese más:

www.cdc.gov/HandHygiene

Este material fue elaborado por la CDC y adaptado con el permiso del contratista Centro de Coordinación Nacional para la Enfermedad Renal en Etapa Final (ESRD NCC), bajo contrato con Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS), la cual es una agencia del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE.UU. El contenido presentado no refleja necesariamente la política de CMS ni tampoco se implica una aprobación del gobierno de los EE.UU.
Publicación número: FL-ESRD NCC-7N21A1-01

PACIENTES Y VISITAS

LAS MANOS LIMPIAS CUENTAN



PROTÉJASE CONTRA LAS INFECCIONES GRAVES

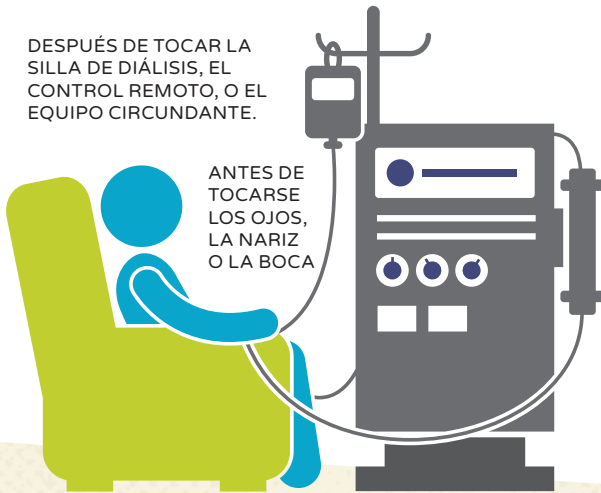
LAS MANOS LIMPIAS CUENTAN PARA SU PROTECCIÓN

¿Sabía que...?

- ▶ Limpiarse las manos es una excelente manera de protegerse contra **infecciones graves.**
- ▶ **Todos los pacientes están en riesgo** de contraer una infección mientras reciben tratamiento por otra razón.
- ▶ Prevenir la propagación de microbios es especialmente importante en los **centros de diálisis** y otros establecimientos como **hospitales** y **hogares de ancianos.**

PACIENTES Y VISITAS: Cuándo hay que limpiarse las manos:

DESPUÉS DE TOCAR LA SILLA DE DIÁLISIS, EL CONTROL REMOTO, O EL EQUIPO CIRCUNDANTE.



ANTES DE TOCARSE LOS OJOS, LA NARIZ O LA BOCA

ANTES Y DESPUÉS DE CAMBIAR VENDAJES O CURITAS

DESPUÉS DE SONARSE LA NARIZ, TOSER O ESTORNUDAR

¿Qué es el desinfectante de manos a base de alcohol?

- ▶ Es un producto que mata los microbios que hay en las manos.
- ▶ Debe contener **entre un 60 % y un 95 % de alcohol.**

Use desinfectante de manos a base de alcohol:

Cuando las manos no se vean sucias.

Use agua y jabón:

Cuando las manos se vean sucias.

Si usted tiene una infección por *C. difficile*.

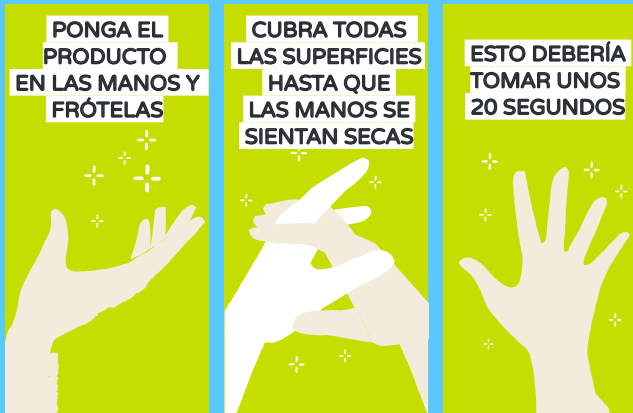
Antes de comer y después de ir al baño.

Al usar un desinfectante de manos a base de alcohol:

PONGA EL PRODUCTO EN LAS MANOS Y FRÓTELAS

CUBRA TODAS LAS SUPERFICIES HASTA QUE LAS MANOS SE SIENTAN SECAS

ESTO DEBERÍA TOMAR UNOS 20 SEGUNDOS



Las personas muchas veces pasan por alto ciertas áreas cuando se limpian las manos con desinfectante de manos a base de alcohol.



¿Qué pasa si tengo una infección por *C. difficile*?

- ▶ Las bacterias *C. difficile*, o *C. diff*, causan diarrea grave.
- ▶ Si usted tiene una infección por *C. diff*, debe lavarse las manos con agua y jabón.
- ▶ Sus proveedores de atención médica deben usar guantes cuando lo atiendan.

Los proveedores de atención médica y los encargados del cuidado deben limpiarse las manos:

- ▶ Cada vez que se aproximen a su silla y cuando se quiten los guantes.
- ▶ Usar guantes no es suficiente para prevenir la propagación de infecciones.