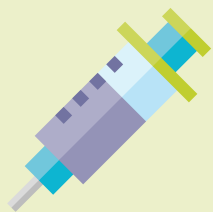


# Vacúnese: dígame no a la gripe



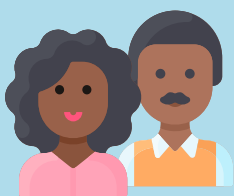
El lavado de manos, el distanciamiento social y el uso de una mascarilla le ayudan a protegerse de los virus. Estas son medidas importantes, pero por sí solas, no son suficientes para protegerle contra la gripe. **También vacúnese contra la gripe.**



Es importante que las personas que se someten a diálisis o que han recibido un trasplante se apliquen la vacuna contra la gripe. **Durante esta temporada de gripe, es más importante que nunca protegerse de la gripe y proteger a las personas que le rodean.**



**Recuerde que debe vacunarse contra la gripe todos los años.** Los virus de la gripe mutan y la protección de la vacuna disminuye con el tiempo.



**Protéjase y proteja a su familia contra la gripe.** Pídales a sus familiares y cuidadores que también se administren la vacuna contra la gripe.



**Consulte en su centro de diálisis o a su nefrólogo para aplicarse la vacuna contra la gripe hoy mismo.** Le harán algunas preguntas de evaluación antes de recibir la vacuna. Asegúrese de responderlas con cuidado.

**La vacuna contra la gripe debe ser gratuita.** Está disponible en la mayoría de los consultorios de los proveedores de atención médica, las farmacias locales, los centros para adultos mayores y los centros de salud.

¿Desea saber más acerca de cómo prevenir la gripe? ¿Tiene preguntas sobre la seguridad de la vacuna contra la gripe u otras inquietudes?

Visite [www.cdc.gov/flu](http://www.cdc.gov/flu).

Para obtener más información, visite [www.esrdncc.org/flu](http://www.esrdncc.org/flu).



Escanee con la cámara de su dispositivo móvil.  
Siga las instrucciones.



Este material fue preparado por el contratista del Centro de Coordinación Nacional de la enfermedad renal en etapa terminal (ESRD NCC, por sus siglas en inglés), en virtud de un contrato con los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS, por sus siglas en inglés), un organismo del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos. El contenido no refleja necesariamente la política de los CMS ni implica el aval del gobierno estadounidense. FL-ESRD NCC-7N5TCO-11132020-03