

Cómo prevenir la peritonitis

Peritonitis: síntomas, tratamiento, prevención

Los pacientes de diálisis tienen una mayor probabilidad de sufrir una infección. Es posible que el sistema inmunitario del organismo no sea tan fuerte como el de una persona que no tiene una enfermedad renal. El tipo de tratamiento que recibe también puede producirle un mayor riesgo de infección.

La diálisis peritoneal (PD, por sus siglas en inglés) utiliza un catéter para eliminar los productos de desecho de la sangre. El catéter se coloca en la mucosa interna del estómago, denominada peritoneo. Si en el catéter ingresan gérmenes nocivos, como las bacterias o los hongos, podría contraer peritonitis.



¿Qué es la peritonitis?

La peritonitis se produce cuando la mucosa interna del estómago o del abdomen está roja e hinchada. Esta mucosa se denomina peritoneo.

¿Cómo sé si podría tener peritonitis?

La peritonitis puede presentarse y generar diferentes sensaciones en diferentes personas. El síntoma más frecuente es dolor intenso en la zona del estómago. El dolor puede ser leve al principio y empeorar cuando se mueve. También puede observar que no tiene mucha hambre y podría sentir náuseas.

Otros signos de que podría tener peritonitis incluyen:

- Dolor e hinchazón en el estómago,
- Escalofríos,
- Fiebre,
- Vómitos,
- Orina menos que lo normal, y
- Líquido turbio durante el tratamiento de diálisis peritoneal.



¿Cómo se trata la peritonitis?

La peritonitis puede ser muy grave o potencialmente mortal. Debe llamar a su médico o enfermero de PD de inmediato si tiene alguno de los signos anteriores. Podrían internarlo en un hospital. La mayoría de las veces, le administrarán medicamentos para combatir la infección.



¿Cómo puedo evitar contraer peritonitis?

Si es un paciente de PD, podría evitar contraer peritonitis si sigue estas sugerencias:

- Lávese las manos durante por lo menos 20 segundos antes de tocar su catéter. Asegúrese de lavarse bien entre los dedos y debajo de las uñas.
- Use una mascarilla durante el tratamiento.
- Mantenga sus suministros estériles o libres de gérmenes. Pregúntele a su enfermero de PD las maneras de hacerlo.
- Consulte con su enfermero de PD si debe usar una crema medicinal en el sitio de salida del catéter todos los días.

Si piensa que podría tener peritonitis, llame a su médico o enfermero de PD de inmediato.

Si no puede comunicarse con un miembro del equipo de atención médica en el hogar, busque atención médica por otro lado.

National Kidney Foundation. (20 de mayo de 2020). Peritonitis. Extraído de <https://www.kidney.org/atoz/content/peritonitis>



3000 Bayport Drive, Suite 300, Tampa, FL 33607 | 844.472.4250 | 813.354.1514 fax | www.esrdncc.org

Este material fue preparado por el contratista del Centro de Coordinación Nacional de la enfermedad renal en etapa terminal (ESRD NCC, por sus siglas en inglés), en virtud de un contrato con los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS, por sus siglas en inglés), un organismo del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos. El contenido no refleja necesariamente la política de los CMS ni implica el aval del gobierno estadounidense. FL-ESRD NCC-7N5TA2-08212020-01

