



Preguntas que le ayudarán con sus opciones de tratamiento

Hacer preguntas puede ayudarle a obtener más información sobre su diagnóstico de enfermedad renal. Saber qué preguntas hacer no siempre es sencillo. Hable con los miembros de su equipo de atención utilizando las preguntas a continuación de pacientes que han pasado por este proceso.

Mis riñones

Hable con su nefrólogo (especialista en riñones)

- ¿Qué función cumplen mis riñones?
- ¿Qué hizo que mis riñones dejaran de funcionar? ¿Mejorarán?
- ¿Qué otros problemas podría tener ahora o en el futuro debido a mi enfermedad renal?
- ¿Por qué es tan importante la presión arterial?

Mis opciones de tratamiento

Hable con su nefrólogo (especialista en riñones) o enfermero

- ¿Qué es la diálisis y cómo ayuda a un paciente con insuficiencia renal?
- ¿Cuáles son las ventajas y desventajas de las siguientes opciones?
 - Hemodiálisis (en el centro, en el hogar y nocturna)
 - Diálisis peritoneal (PD, por sus siglas en inglés) (manual y en cicladora)
 - Trasplante renal
- ¿Qué necesito si quiero optar por la diálisis en el hogar?
- ¿Puedo probar la hemodiálisis por un tiempo y luego decidir probar otro tipo de tratamiento para ver cuál es la mejor opción para mí?
- ¿Soy candidato/a a un trasplante renal? ¿Qué debo hacer para recibir un trasplante renal?
- ¿Qué sucede si decido interrumpir la diálisis?

Mi acceso a la diálisis

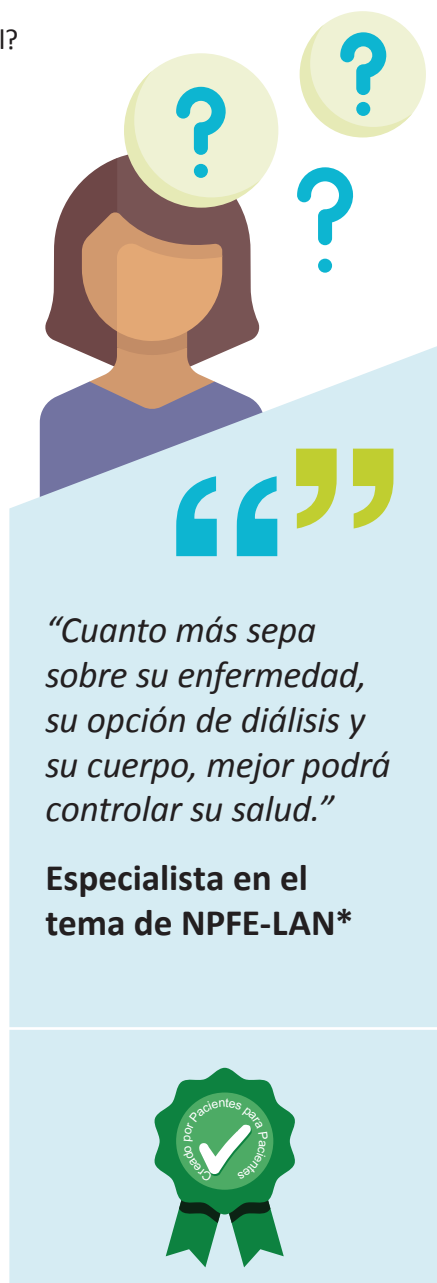
Hable con su nefrólogo (especialista en riñones), cirujano de acceso vascular o enfermero

- ¿Cuáles son los diferentes tipos de acceso?
- ¿Qué es un injerto o un catéter venoso central (CVC) (a veces llamado puerto)?
- ¿Qué es un catéter de diálisis peritoneal?
- ¿Qué es una fístula? ¿Cuáles son los beneficios de tenerla?
- ¿Cómo sé si mi fístula tiene el flujo adecuado?
- Si le tengo miedo a las agujas, ¿qué puedo hacer para aliviar el dolor?
- ¿Me pueden enseñar a pincharme yo mismo?

Mi tratamiento

Hable con su enfermero o con su trabajador social

- ¿Cómo se decide mi plan de tratamiento de diálisis?
- ¿Qué tipo de medicamento tendré que tomar? ¿De qué modo me ayuda?
- ¿Cuánto cuesta la diálisis y quién la pagará?
- ¿Dónde puedo obtener más información para seguir aprendiendo sobre mi enfermedad renal y mi tratamiento?



“Cuanto más sepa sobre su enfermedad, su opción de diálisis y su cuerpo, mejor podrá controlar su salud.”

Especialista en el tema de NPFE-LAN*



*NPFE-LAN= Red Nacional de Aprendizaje y Acción de Participación de Pacientes y Familias



3000 Bayport Drive, Suite 300, Tampa, FL 33607 | 844.472.4250 | 813.354.1514 fax | www.esrdncc.org

El ESRD NCC agradece a Heartland Kidney Network, Red 12 de ESRD, como fuente para el desarrollo del contenido utilizado en este recurso. Este material fue preparado por el contratista del Centro de Coordinación Nacional de la enfermedad renal en etapa terminal (ESRD NCC, por sus siglas en inglés), en virtud de un contrato con los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS, por sus siglas en inglés), un organismo del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos. El contenido no refleja necesariamente la política de los CMS ni implica el aval del gobierno estadounidense. FL-ESRD NCC-7N5TA2-08212020-06