

Después del trasplante: Qué tener en cuenta

Medicamentos

- ¿Sabe el nombre de todos sus medicamentos?
- ¿Sabe para qué sirve cada uno de sus medicamentos?
- ¿Cuáles son los efectos secundarios que puede prever?
- ¿Deberá hacer copagos?



Infección

- ¿Qué signos y síntomas debe tener en cuenta?
- ¿Cómo puede evitar las infecciones?
- ¿A quién debe llamar en caso de tener inquietudes?



Problemas médicos nuevos

- ¿Qué problemas médicos nuevos son posibles?
- ¿Qué apoyo de salud mental está disponible si llegara a necesitarlo?



Los 4 consejos principales

Visite a su equipo de trasplante con regularidad.

Tome sus medicamentos según lo prescrito.

Lleve un estilo de vida saludable.

Acuda a todas sus visitas a la clínica y para las pruebas de laboratorio.



Un peso saludable

- ¿Qué debe saber sobre el aumento de peso?
 - ¿Cómo puede ayudarle su nutricionista con la dieta después del trasplante?
 - ¿Qué ejercicios o actividad física puede realizar?



Este material fue preparado por el contratista del Centro de Coordinación Nacional de la enfermedad renal en etapa terminal (ESRD NCC, por sus siglas en inglés), en virtud de un contrato con los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS, por sus siglas en inglés), un organismo del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos. El contenido no refleja necesariamente la política de los CMS ni implica el aval del gobierno estadounidense. FL-ESRD NCC-NC3PFE-02012024-02

