



Guía para estar más saludable

Este recurso es una breve descripción general de lo que debe saber sobre su tratamiento de diálisis. Léalo, anote las preguntas que tenga y hable con un miembro de su equipo de atención.

Omisión de tratamientos

Omitir tratamientos permite que las toxinas del cuerpo se acumulen a niveles peligrosos. Esto podría hacerle sentirse enfermo/a y aumentar su riesgo de ser hospitalizado/a.

Si decide omitir tratamientos de diálisis podría presentar los siguientes síntomas:

- Dificultad para respirar
- Hinchazón de piernas y pies
- Falta de apetito
- Náuseas y/o vómitos
- Problemas cardíacos

Los pacientes que omiten tratamientos también tienen un mayor riesgo de presentar infecciones y más probabilidades de tener que ir a una unidad de emergencias.

Además, los pacientes que omiten la diálisis tampoco reciben los medicamentos que habitualmente se les administraría durante el tratamiento. Estos medicamentos son importantes para su salud porque se utilizan para tratar afecciones frecuentes en los pacientes de diálisis, como anemia o enfermedad ósea, o para ayudar a controlar otros trastornos.

Tome sus medicamentos según las indicaciones

Para obtener los mejores resultados para su salud, tome sus medicamentos según lo indicado por su médico. Le ayudará a controlar la presión arterial, el colesterol y los lípidos. También contribuirá a evitar tener que ir a la unidad de emergencias.

Tome medidas para prevenir las infecciones

- Lávese las manos antes de ingresar al centro de diálisis.
- Controle su acceso vascular todos los días a fin de detectar signos de infección.
- Adminístrese la vacuna contra la gripe y la neumonía.

Los tipos más frecuentes de infecciones en pacientes de diálisis incluyen:

- *Infecciones en el torrente sanguíneo*
- *Infecciones en el sitio de acceso*
- *Neumonía*
- *Infección de las vías urinarias*
- *Peritonitis o inflamación de la mucosa gástrica*

Ponga a prueba sus conocimientos sobre la higiene de las manos

Escanee el código QR para ver el tutorial interactivo *Ponga a prueba sus conocimientos sobre la higiene de las manos*. La prueba es para pacientes, cuidadores y profesionales de atención médica.



3000 Bayport Drive, Suite 300, Tampa, FL 33607 | 844.472.4250 | 813.354.1514 fax | www.esrdncc.org

Este material fue preparado por el contratista del Centro de Coordinación Nacional de la enfermedad renal en etapa terminal (ESRD NCC, por sus siglas en inglés), en virtud de un contrato con los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS, por sus siglas en inglés), un organismo del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos. El contenido no refleja necesariamente la política de los CMS ni implica el aval del gobierno estadounidense. FL-ESRD NCC-7N5TA2-08192020-01

