

Valores de laboratorio en la enfermedad renal en etapa terminal (ESRD) Guía rápida

El primer paso para evitar hospitalizaciones y controlar de manera efectiva sus valores de laboratorio es entenderlos. Utilice esta guía rápida para entender sus resultados de laboratorio y saber en qué momento debe hacer más preguntas.

*Los valores de laboratorio son sugerencias generales para personas con enfermedad renal en etapa terminal (ESRD, por sus siglas en inglés). Siempre consulte con su equipo de atención acerca de los valores de laboratorio específicos para usted.



Consejo:
Programe una cita con su nutricionista certificado para que le explique más sobre sus valores de laboratorio.

	<p>Albúmina: 4.0 g/dL o más</p> <p>Proteína que se encuentra en la sangre. Ayuda a eliminar líquidos y aporta energía.</p>	<p>Potasio: 3.5 a 5.5 mEq/</p> <p>Controla la función de los nervios y los músculos. Si el nivel es muy elevado puede afectar al corazón y alterar los niveles de los líquidos.</p>	
	<p>Glucosa: normal en ayunas 70 a 100 mg/dL</p> <p>Si no se controla puede seguir dañando otras partes del cuerpo.</p>	<p>Hemoglobina: 12 a 18 g/dL</p> <p>La cantidad de proteína en los glóbulos rojos. Un nivel muy bajo puede indicar anemia.</p>	
	<p>Kt/V/Conveniencia del tratamiento: mayor que 1.2 para hemodiálisis; mayor que 2.0 para diálisis peritoneal</p>	<p>Sodio: 135 a 145 mEq/L</p>	
<p>La eficacia con la que la diálisis está limpiando la sangre.</p>		<p>Un exceso puede aumentar la presión arterial, causar acumulación de líquidos alrededor del corazón y los pulmones y malestar general.</p>	
<p>K = eliminación de la urea por el dializador; t = tiempo de la diálisis; V = volumen de distribución de urea, aproximadamente igual al volumen total del agua corporal del paciente</p>			



Este material fue preparado por el contratista del Centro de Coordinación Nacional de la enfermedad renal en etapa terminal (ESRD NCC, por sus siglas en inglés), en virtud de un contrato con los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS, por sus siglas en inglés), un organismo del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos. El contenido no refleja necesariamente la política de los CMS ni implica el aval del gobierno estadounidense. FL-ESRD NCC-NC3PFE-01252024-02

