

# Colocación del acceso: Qué tener en cuenta



Para proteger su acceso contra riesgos, lo primero es entender el acceso y sentirse cómodo/a con este. La siguiente información le ayudará a conversar con su equipo sobre el tipo de acceso que podría ser más adecuado, según su estilo de vida. Sea cual sea el acceso elegido, recuerden hablar sobre las maneras de cuidarlo adecuadamente y los riesgos de infección.



## Fístula o injerto

### Situaciones de consideración...

¿Qué limitaciones habrá mientras me recupero de la operación?	<i>Vivo solo/a. ¿Necesitaré que alguien me ayude con las actividades cotidianas?</i>
¿Tendré limitaciones para cargar pesos?	<i>Tengo hijos. ¿Podré cargarlos?</i>
¿Podré elegir el brazo? ¿Y el sitio donde se coloque?	<i>Duermo sobre mi brazo no dominante. ¿Podré seguir durmiendo así si me ponen el acceso en ese brazo?</i>
¿Podré seguir trabajando, ir a la escuela y participar en mis actividades habituales?	<i>Me gusta estar en movimiento y levantar pesas. ¿Podré seguir haciendo esas actividades?</i>



## Catéter de diálisis peritoneal

### Situaciones de consideración...

¿Podré nadar o bañarme sin problemas?	<i>La natación es mi terapia. ¿Podré seguir nadando en la piscina pública?</i>
¿Qué aspecto tendrá mi cuerpo?	<i>Soy soltero/a y quiero buscar pareja. ¿Se verá feo el catéter? ¿Afectará mis relaciones íntimas?</i>
¿Podré seguir trabajando, ir a la escuela y participar en mis actividades habituales?	<i>Trabajo al aire libre, y a veces tengo que pasar días en campamentos sin ducha. ¿Cómo puedo mantenerlo limpio?</i>



## Catéter torácico

### Situaciones de consideración...

¿Cuál es la forma más segura de bañarme?	<i>En mi casa no hay bañeras/tinas. ¿Podré seguir duchándome?</i>
¿Podré esconderlo bajo la ropa?	<i>No estoy listo/a para revelar mi diagnóstico a otras personas. ¿Cómo podré disimular el catéter?</i>
¿Podré seguir trabajando, ir a la escuela y participar en mis actividades habituales?	<i>Trabajo en un barco y tengo que ponerme un chaleco salvavidas. ¿Tendrá esto algún efecto en mi catéter?</i>

