

Consejos

- Notifique cualquier cambio en su salud a todos sus proveedores.
- Deles a todos la información de contacto de los demás proveedores, para así facilitar la continuidad de la atención médica.
- Consulte con su plan de seguro para averiguar cuántas citas por proveedor están permitidas por año.



Contáctenos

Correo electrónico:
npfelan@hsag.com

Sitio web:
www.esrdncc.org



Este material fue preparado por el contratista del Centro de Coordinación Nacional de la Enfermedad Renal en Etapa Terminal (ESRD NCC, por sus siglas en inglés), en virtud de un contrato con los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS, por sus siglas en inglés), un organismo del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos. El contenido no refleja necesariamente la política de los CMS ni implica el aval del Gobierno estadounidense.
FL-ESRD NCC-NC4PFE-01232025-04

Mantenga la interacción con todo su equipo de atención médica



Este documento le ayudará a mantenerse en interacción con sus proveedores. Adoptar una actitud preventiva respecto a su atención médica le ayudará a reducir el riesgo de hospitalización.





Proveedor de salud mental

- Consulte sobre sus inquietudes, por ejemplo, sentimientos de tristeza o ansiedad, pérdida de interés o placer en pasatiempos o actividades, o incluso cambios en los patrones de sueño.
- Asegúrese de tener apoyo disponible para su salud mental que le ayude a afrontar inquietudes futuras.



Atención primaria

- Hable sobre cualquier afección relacionada con la enfermedad renal en etapa terminal (ESRD, por sus siglas en inglés) y programe y asista a sus citas de atención primaria habitual.
- Plantee sus inquietudes respecto a la presión arterial.
- Reciba sus vacunas.
- Consulte sobre cualquier signo o síntoma de infección.



Equipo de diálisis

- Consulte sobre cualquier cambio en sus medicamentos o su salud, y revise los resultados de sus pruebas de laboratorio.
- Consulte sobre cualquier preocupación que tenga respecto a su acceso, salud mental o recursos.
- Consulte sobre cambios en su vida que podrían afectar su diálisis.
- Haga una revisión de todas sus opciones de tratamiento: trasplante, diálisis en el hogar o en el centro.



Equipo de medicina vascular

- Consulte sobre cualquier preocupación o problema que tenga con su acceso.
- Asista a todas las citas de seguimiento.
- Consulte sobre otras opciones de acceso, si es necesario.



Equipo de manejo de la diabetes

- Repase su plan de tratamiento de la diabetes y plantee sus inquietudes y preguntas.
- Preste atención al cuidado de los pies y las uñas de los pies.



Otros proveedores

Programe citas con los siguientes proveedores, según sea necesario:

- Cardiólogo
- Dentista
- Dermatólogo
- Obstetra/ginecólogo
- Oftalmólogo