

# No juegue con su salud

## El peligroso efecto dominó de saltarse tratamientos

Los riñones que funcionan correctamente trabajan 24 horas al día, 7 días a la semana. Esto suma 168 horas a la semana. Los pacientes de diálisis en centros reciben tratamiento de 3 a 5 horas al día, 3 días a la semana. Esto suma unas 12 horas de diálisis a la semana, aproximadamente un 15 por ciento de las 168 horas de los riñones en funcionamiento normal. Por eso, acortar el tratamiento de diálisis prescrito o faltar a un tratamiento puede ocasionar importantes consecuencias para su salud.



**Esto es lo que puede suceder si no acude a todas sus sesiones de diálisis prescritas.**



Reducción de apetito



Sensación de cansancio



Picazón



Retención de líquidos

*que puede provocar acumulación de líquido en los pulmones, dificultad para respirar, hinchazón de tobillos, hipertensión e insuficiencia cardíaca.*



Hospitalización



Altos niveles de potasio

*que pueden afectar a su ritmo cardíaco.*



Muerte

**No se la juegue con su salud faltando a su tratamiento de diálisis o acortándolo.**



Este material fue preparado por el contratista del Centro de Coordinación Nacional de la enfermedad renal en etapa terminal (ESRD NCC, por sus siglas en inglés), en virtud de un contrato con los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS, por sus siglas en inglés), un organismo del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos. El contenido no refleja necesariamente la política de los CMS ni implica el aval del gobierno estadounidense. NW-ESRD NCC-NC2PFE-04102023-02

