

## Preguntas que debe hacer en relación con la diálisis

Es posible que tenga muchas preguntas sobre la diálisis y qué puede esperar. Las preguntas a continuación le ayudarán cuando comience a recibir diálisis. Lleve una libreta para anotar cualquier otra pregunta. Su equipo de atención incluirá a un nefrólogo, enfermero de diálisis, trabajador social, nutricionista y técnicos. Ellos podrán responder a sus preguntas. Aquí incluimos algunas de las que hacen muchos nuevos pacientes:

- ¿Qué sucede durante la diálisis y con qué frecuencia debo hacerla?
- ¿Cuál es el mejor tipo de diálisis para mí? ¿La puedo hacer en mi casa?
- ¿Qué es un trasplante renal? ¿Puedo obtener más información?
- ¿Se pueden omitir tratamientos de diálisis?
- ¿Qué puedo hacer mientras recibo diálisis?
- ¿Quién puede ayudarme a aprender mi nueva dieta?
- ¿Hay alguien con quien pueda hablar sobre todos estos cambios?
- ¿Cómo puedo protegerme contra la COVID-19 ahora que estoy recibiendo diálisis?
- ¿Qué sucedería si recibo un resultado positivo de COVID-19?

## ¿Está interesado en obtener más información sobre cómo mantenerse sano después de su visita al hospital?

Visite [www.esrdncc.org/patients](http://www.esrdncc.org/patients).

Seleccione “For New Dialysis Patients.” (Para nuevos pacientes de diálisis).

Visite The Kidney Hub— una herramienta web móvil fácil de usar, creada con pacientes, para pacientes.

[www.TheKidneyHub.org](http://www.TheKidneyHub.org)



Escanee con la cámara de su dispositivo móvil



Este material fue preparado por el contratista del Centro de Coordinación Nacional de la enfermedad renal en etapa terminal (ESRD NCC, por sus siglas en inglés), en virtud de un contrato con los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS, por sus siglas en inglés), un organismo del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos. El contenido no refleja necesariamente la política de los CMS ni implica el aval del gobierno estadounidense.  
NW-ESRD-NCC-NC1PAW-03142022-01



## ¿Va a comenzar su tratamiento de diálisis?

### Lista de verificación para el alta del hospital





Es posible que enterarse de que tiene una enfermedad renal y de que ahora necesita diálisis le genere muchas preguntas. Si hay algo que no entiende, recuerde que puede pedirle a su equipo de atención que se lo explique. Use esta lista de verificación para prepararse para su alta del hospital. **Marque las casillas a medida que complete las tareas antes del alta:**

### Equipo de atención

- Invitar a mi cuidador a formar parte de las conversaciones sobre el alta del hospital.
- Preguntarle al personal del hospital acerca de mis opciones de tratamiento. Un miembro del equipo de atención me habló sobre la hemodiálisis en el hogar, la diálisis peritoneal y la hemodiálisis en el centro.
- Hablar con mi equipo de atención sobre el trasplante renal y qué podría significar para mí.
- Informarme sobre mi nueva dieta y las elecciones de alimentos. Asegurarme de saber qué debo comer antes de dejar el hospital y hablar con un nutricionista especialista en riñón (renal) cuando llegue a la clínica de diálisis para el tratamiento.
  - Sé que ciertos alimentos podrían tener otro sabor, o me siento demasiado cansado para comer. Sin embargo, es importante que igual trate de comer proteínas.
- Hablar con mi equipo de atención acerca de cuál debería ser mi ingesta de líquidos. Aprender diferentes maneras de llevar un registro de ella.
  - Sé que tendré que cambiar la cantidad de *líquido que bebo*. Recuerde: *algunos alimentos se consideran líquido, como las paletas o la gelatina.*



### Atención de seguimiento

- Saber el lugar, la hora de la cita y los elementos que debo llevar a mi primera cita para diálisis (cita para diálisis en el centro o para diálisis en el hogar).
- Hacer una lista de todos mis médicos y medicamentos. Llevar esta lista a mi primera cita para diálisis.
- Preguntar sobre el cuidado del acceso, el catéter venoso central o el catéter de diálisis peritoneal. Sé que no debo mojarlo, cambiar el apósito ni rascarme.
- Hablar con el hospital para que les comunique mi cambio en la información médica a mis otros médicos. Mis médicos son:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### Medicamentos

- Preguntarle a mi equipo de atención cómo tomar mis nuevos medicamentos. Sé cuáles son importantes tomar en el momento correcto, como por ejemplo, los “quelantes” con las comidas.
- Preguntar acerca de los medicamentos que tomaba antes de ingresar al hospital y cómo debería seguir tomándolos.

### Qué esperar

- Saber que a mi cuerpo le va a llevar un tiempo adaptarse. Puedo llegar a sentirme cansado y, en ese caso, descansaré.
- Preguntar acerca de mi “peso seco”. Entender qué significa y por qué es importante llevar un registro de él.
- Solicitar una consulta con un nutricionista cuando vaya a mi cita para diálisis. Un nutricionista puede ayudarme con la preparación de comidas.
- Hablar con sinceridad sobre cómo me siento y qué necesito, desde el punto de vista físico y emocional. Puedo hablar con el trabajador social en el centro de diálisis y pedirle ayuda.