



## Preguntas para comenzar

Hacer preguntas puede ayudarle a obtener más información sobre su diagnóstico de enfermedad renal. Saber qué preguntas hacer no siempre es sencillo. A continuación, incluimos preguntas sugeridas de pacientes que han atravesado este proceso. Podría ser útil utilizar esta lista después de que comience el tratamiento.

### Mi equipo de atención

- ¿Qué hace cada miembro de mi equipo de atención?
- ¿Qué puede hacer mi cuidador o familiar para ayudar?
- ¿Cuál es la mejor manera en que puedo participar en mi atención?
- ¿Cómo me pongo en contacto con mi equipo de atención cuando lo necesite?
- ¿Qué puedo hacer si pienso que un miembro de mi equipo de atención no está haciendo bien su trabajo o no se está ocupando de mis necesidades?
- ¿Qué puedo hacer si no me siento seguro/a o cómodo/a en mi clínica de diálisis?

### Mi dieta

- ¿Qué es una dieta renal (para el riñón) y por qué es importante que la siga?
- ¿De qué modo la diálisis cambiará lo que puedo comer y beber?
- ¿Qué sugerencias tiene para ayudarme a controlar mi ingesta diaria de líquido?
- ¿Cómo puedo modificar mi dieta para comer más de lo que me gusta?
- ¿Dónde puedo encontrar nuevas recetas aptas para los riñones y cómo puedo hacer para seguir comiendo en restaurantes?

### Mi bienestar

Un diagnóstico de enfermedad renal puede afectar el modo en que se siente desde el punto de vista físico y emocional. Es importante que le cuente cómo se siente a su equipo de atención, por ejemplo, si no duerme bien, si ha perdido el apetito o la energía, si siente un gusto diferente en la boca, o cualquier otra cosa que no le parezca adecuada. Piense en las siguientes preguntas y comparta sus respuestas con su equipo de atención médica.

- Lo más importante para mí en la vida: \_\_\_\_\_
- ¿Hay otro paciente con quien pueda hablar acerca de cómo enfrentar la diálisis?
- He notado algunas otras diferencias de las que me gustaría conversar. Esas diferencias son:

---



---



---

### Mi vida

- ¿Qué puedo hacer para que incluir la diálisis en mi vida sea más fácil?
- ¿Qué cambios en el estilo de vida puedo hacer para estar lo más saludable posible?
- ¿De qué modo la diálisis puede afectar mi estado de ánimo y mi calidad de vida? ¿Con quién puedo hablar sobre este tema?
- ¿De qué modo la enfermedad renal afectará mi vida sexual? ¿Qué puedo hacer si la diálisis afecta mi vida sexual?
- ¿Mi enfermedad renal me impedirá tener una vida normal, incluidas las actividades laborales y sociales?
- ¿Qué debo hacer para volver a trabajar, o para continuar trabajando?
- ¿Puedo seguir viajando? ¿Cómo lo planifico, por ejemplo, si deseo tomar un crucero?



*“La enfermedad renal no solo nos afecta desde el punto de vista físico, sino también emocional. Comienzo a sentirme mejor cuando participo en mi cuidado diario. Cuanto más participo, más deseo participar”.*

**Especialista en el tema de NPFE-LAN\***



\*NPFE-LAN= Red Nacional de Aprendizaje y Acción de Participación de Pacientes y Familias

